

フルミスト®について

フルミスト®は鼻にスプレーして接種するタイプのインフルエンザワクチン(経鼻インフルエンザ生ワクチン)です。注射ではないので、痛みがありません。生きたインフルエンザウイルスを鼻の粘膜に付着させ、免疫を誘導します。1回の投与で1年間程度の効果があり、海外では小児での予防効果が高いという報告が出ています。以下の注意事項をよくお読みください。

- ☐ 2歳から18歳までの方が接種対象です。(泣かずに息止めなどができる目安は5歳くらいからと言われています。5歳未満の方はご相談ください。)
- ☐ 重度の鶏卵・鶏肉・ゼラチンアレルギーがある方は接種できません。
- ☐ 1年以内に重度の喘息発作があった方や、喘息発作を繰り返している方は接種できません。
- ☐ 抗インフルエンザ薬、アスピリン、ステロイドの内服薬を服用している方は接種できません。
- ☐ 接種日に鼻水・鼻づまりがひどい場合は接種効果が下がるため接種を勧めません。
- ☐ 接種を怖がって泣いてしまう場合は接種効果が下がるため接種を勧めません。
- ☐ 接種直後に鼻汁やくしゃみが出ても、追加接種は行いません。
- ☐ 接種後、鼻汁・咽頭痛などの風邪症状(60%)、発熱(10%未満)を認めることがあります。
- ☐ 接種後にインフルエンザを発症することがありますが(約2%)、脳症などの重篤な症状は認められていません。
- ☐ 接種後1~2週間は、免疫不全者との密接な関係を可能な限り避けてください。
- ☐ 投与方法は以下のとおりです。

少し上を向いた状態で、両方の鼻の穴に0.1mlずつ液体を投与します。

